

SuS DJK 1930 Gohr e. V.

Das Sportangebot des gesamten Vereins:

Wochentag	Uhrzeit	Abteilung/Wo?	Sportart	Übungsleiter	Kontakt
Montag	16.45-17.45 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Zumba f. Kids 6-12 Jahre	Irene Redich- Knop	0176-61384125
Montag	18.00-19.30 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Yoga Kurs	Monika Dechêne	0160-93860486
Dienstag	ab 14.00 Uhr	Boule/Sportplatz	Boule	Josef Worrings	0172-2423230
Dienstag	15.00-17.00 Uhr	Breitensport/ Vereinsheim	Stuhlgymnastik ab 60 Jahren	Andrea Schmitz	01511-8419036
Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Eltern-Kind- Turnen (1-4 Jahre)	Viviane Moser Senta Wieczorek	0173-4315518 01590-6752793
Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Wirbelsäulen- gymnastik I	Rita Inhoffen	02182-9737
Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	E-Junioren (Jhg.2014)	Marc Lüttgenau Björn Marin	01520-2007838 0170-8993983
Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	F-1-Junioren (Jhg. 2015)	Daniela Krettek Thomas Krettek	0176-39232507 0172-9703701
Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Fußballjunioren/ Sportplatz	F-2-Junioren (Jhg. 2016/17)	Daniel Mohr Jan Schimek Felix Fuhs	0163-6348020 0176-64833377 0157-70203664
Dienstag	18.00-19.00 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	C-Junioren (Jhg.10/09/08)	Henning Klose Frank Wiebe	0151-40090827 0172-2035676
Dienstag	18.30-19.30 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Bodyforming	Andrea Schmitz	01511-8419036
Dienstag	19.00-20.30 Uhr	Fußballsenioren/ Sportplatz	1. Mannschaft	Marek Noga	0174-9011588
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Eltern-Kind- Turnen (1-4 Jahre)	Sandra Wehning	0174-9961217
Mittwoch	17.00-18.00 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Wirbelsäulen- gymnastik II	Rita Inhoffen	02182-9737
Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	Fußballjunioren/ Sportplatz	D-Junioren (Jhg. 11/12)	Patrick Patton Alex von Seckendorff	+353-868148046 0160-6354160
Mittwoch	19.30-21.30 Uhr	Fußballsenioren/ Sportplatz/TH	Alte Herren	Alex von Seckendorff	0160-6354160
Donnerstag	ab 14.00 Uhr	Boule/Sportplatz	Boule	Josef Worrings	0172-2423230
Donnerstag	16.00-17.30 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Bewegungsland- schaften u. Spiele (5-12 Jahre)	Tanja Dappen Niklas Dworski	01520-9039577
Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Fußballjunioren/ Sportplatz	F-2-Junioren (Jhg. 2016/17)	Daniel Mohr Jan Schimek Felix Fuhs	0163-6348020 0176-64833377 0157-70203664
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Pilates	Christiane Meis	0173-4191847
Donnerstag	19.00-20.30 Uhr	Breitensport/ Turnhalle	Badminton für Kinder u. Jugendl.	Aaron Dappen Jan Klein	01577-7617284
Donnerstag	19.00-20.30 Uhr	Fußballsenioren/ Sportplatz	1. Mannschaft	Marek Noga	0174-9011588
Freitag	16.30-18.00 Uhr	Fußballjunioren/ Sportplatz	F-1-Junioren	Daniela Krettek Thomas Krettek	0176-39232507 0172-9703701
Freitag	17.00-18.00 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	E-Junioren (Jhg.2014)	Marc Lüttgenau Björn Marin	01520-2007838 0170-8993983
Freitag	17.30-19.00 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	D-Junioren	Patrick Patton	+353-868148046

		Sportplatz	(Jhg. 11/12)	Alex von Seckendorff	0160-6354160
Freitag	ab 17.00 Uhr	Breitensport/ Sportplatz/Wald	Nordic Walking (Vor Anmeldung!)	Dr. Rudolf Kochs	0178-4303827
Freitag	18.00-19.30 Uhr	Fußballjugend/ Sportplatz	C-Jugend (Jhg. 09/10)	Henning Klose Frank Wiebe	0151-40090827 0172-2035676
Samstags	ab 14.00 Uhr	Boule/Sportplatz	Boule	Josef Worrings	0172-2423230

Stand Oktober 2023