



Unsere Sportangebote 2024

Abteilung	Sportart	Wann/Wo	Ansprechpartner*in
Fussball-Junioren	Bambini	Freitag 16:00 - 17:00 Turnhalle/Sportplatz	Klaus Esser 0176-44771791
	F1-Junioren	Dienstag + Freitag 17:00 - 18:00 Sportplatz	Daniela Krettek 0176-39232507
	F2-Junioren	Dienstag + Donnerstag 17:00 - 18:30 Sportplatz	Daniel Mohr 0163-6348020
	E-Junioren	Dienstag + Freitag 17:00 - 18:00 Sportplatz	Björn Marin 0170-8993983
	D-Junioren	Mittwoch + Freitag 17:30 - 19:00 Sportplatz	Patrick Patton +353-868148046
	C-Junioren	Dienstag + Freitag 18:00 - 19:30 Sportplatz	Frank Wiebe 0172-2035676
Fußball-Senioren	Alte Herren	Mittwoch 19:30 - 21:00 Turnhalle	Alex von Seckendorff 0160-6354160
	Damenfußball	Donnerstag 19:00 - 20:30 Sportplatz	Daniela Krettek 0176-39232507
	1. Mannschaft	Dienstag + Donnerstag 19:00 - 20:30 Sportplatz	Marek Noga 0174-9011588
Breitensport	Eltern-Kind-Turnen	Dienstag 15:30-16:15/16:15-17:00 Mittwoch 16:00 - 17:00 Turnhalle	Judith Sleziona 01573-414277 Sandra Wehning 0174-9961217
	Kinder-Turnen	Donnerstag 16:00 - 17:30 Turnhalle	Tanja Dappen 01520-9039577
	Kinder-Zumba	Montag 16:45 - 17:45 Turnhalle	Irene Redlich-Knop 0176-61384125
	Badminton	Donnerstag 19:00 - 20:30 Turnhalle	Aaron Dappen 01577-7617284
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag + Mittwoch 17:00 - 18:00 Turnhalle	Rita Inhoffen 02182-9737
	Yoga	Montag 18:00 - 19:15 Turnhalle	Monika Dechene 0160-93860486
	Pilates	Donnerstag 18:00 - 19:00 Turnhalle	Christiane Meis 0173-4191847
	Seniorengymnastik	Dienstag 15:00 - 17:00 Vereinsheim	Andrea Schmitz 01511-8119036
	Bodyforming	Dienstag 19:00 - 20:00 Turnhalle	Andrea Schmitz 01511-8119036
	Nordic Walking	Freitag 17:00 - 18:00 Sportplatz	Rudolf Kochs 0178-4303827
Boule	Boule	Die./Mi./Don./Sam.- Sportplatz 14:00/16:00/14:00/14:00	Josef Worrings 0172-2423230

Bei Interesse bitte bei den Ansprechpartner*innen anmelden. Probeteilnahme jederzeit möglich!